

**TECHNIK**

**Ohne Koffer im Urlaub, was nun?**

**WIKI** ist ein Web-Dienst, der von der Firma Wikimedia entwickelt wurde. Die Plattform ist auf dem Open-Source-Prinzip aufgebaut und ermöglicht es jedem, Inhalte zu erstellen, zu ändern und zu löschen. Am Montag wurde ein gemeinsamer Blog "Wiki der Woche" in sechs Jahren als "schönste Website der Welt" ausgezeichnet. Die Website ist ein Beispiel für die Macht der offenen Web-Community.

**kleinchronik**

**Neuauflage**  
Das neue Buch "Die Kunst der Kletterei" ist eine umfassende Anleitung für alle Kletterer. Es enthält detaillierte Informationen über die Ausrüstung, die Technik und die Sicherheit beim Klettern. Das Buch ist in 10 Sprachen erhältlich und ist ein Muss für jeden Kletterer.

# Siegeszug der Knabberfische

**SCHWIMMENDE THERAPEUTEN.** *Fische heilen Hauterkrankungen.*

VON MARTIN STUHLPFARRER

**HOCHWOLKERSDORF.** Der einzige Berührungspunkt zwischen Mensch und Fisch ist die Pfanne. Zumindest bei den meisten Österreichern. Menschen mit chronischen Hautkrankheiten haben eine andere Einstellung zu den Flossenträgern – wenn sie zu Thomas Gularas in die Bucklige Welt (NÖ) kommen. Dort praktiziert Gularas eine ungewöhnliche Therapie für Patienten mit chronischen Hautkrankheiten (Schuppenflechte, Neurodermitis oder Ekzeme).

**In Kürze auch in Wien**

Der behandelnde „Arzt“ in Hochwolkersdorf ist Garra Rufa. Biologen nennen ihn auch „Rote Saugbarbe“. Der Niederösterreicher Gularas nennt die 9 bis 12 Zentimeter großen Tiere einfach „Knabberfische“: „Es ist eine alternative Heilmethode bei Hautbeschwerden.“

Die Therapie: Patienten teilen sich zwei Stunden lang eine Badewanne mit 200 Saugbarben. Die Tiere knabbern überschüssige Haut ab und injizieren dabei Sekrete, die laut Gularas in die unteren Hautschichten gelangen: „Das bringt eine lang anhaltende Linderung der Beschwerden – vor allem des Juckreizes.“

Diese Heilmethode findet immer mehr Anhänger: Die Fische expandieren – in Form eines Franchise-Systems. In Horn (NÖ) arbeitet der erste Fisch-Franchise-Nehmer Karl Preinssl: „Wir sind zu 80 Prozent ausgelastet.“ Und



„Ärzte“ bei der Arbeit. Kargal-Fische helfen bei Hautbeschwerden. (DPA/Fluck)

der Fisch setzt seinen Siegeszug fort. Im Liesinger Bad (Perchtoldsdorfer Straße 14-16) sollen ab dem Herbst Therapien gegen Hautkrankheiten angeboten werden.

**Krankenkasse zahlt nicht**

Die gehen für die Patienten schmerzfrei über die Bühne, erklärt Gularas: „Manche berichten, es fühlt sich wie ein Sauerstoffbad an.“ Im Sinne einer harmonischen Arzt-Patienten-Beziehung müssen aber Verhaltensregeln eingehalten werden. Dazu gehört ein absolutes Alkoholverbot – für den Patienten.

In „ein bis zwei Wochen“ wird die erste unabhängige Studie abgeschlossen sein, die die Wirkung erstmals (außerhalb der Saugbarben-Heimat Türkei) wissenschaftlich untersucht. Durchgeführt wird sie vom Mediziner und Biologen Martin Grassberger (Universität Wien). Die brandaktuellen Ergebnisse: „Es ist eine sehr wirkungsvolle Therapieform ohne Nebenwirkungen (Fische und UV-Behandlung, Anm.).“ Rund 70 Prozent der Patienten hätte „den Trend zu Verbesserungen“ gezeigt. Auf Krankenschein wird es die Fisch-Therapie vorerst nicht geben. „Die Therapie ist relativ jung“, erklärt Grassberger. Und ohne ausgedehnte Vergleichsstudien würden Therapien nicht auf Krankenschein verschrieben. Diese könnten aber, so Grassberger, bald starten. Möglicherweise bereits im Frühjahr 2006.

**KNABBERFISCH-THERAPIE**

**Preise:** Eine Stunde kostet 58 Euro, ein Tag 93 Euro, eine dreiwöchige Behandlung 1650 Euro.

**Standorte:** Hochwolkersdorf, Horn und ab Herbst Wien-Liesing. Zusätzlich können Fische für eine Therapie zu Hause erworben werden.

[www.knabberfisch.at](http://www.knabberfisch.at)

**LEBEN**

**Lebensversicherung**  
Die Lebensversicherung ist ein Vertrag, bei dem der Versicherte eine Summe Geldes vereinbart, die im Falle seines Todes an die Familie ausbezahlt wird. Es gibt verschiedene Arten von Lebensversicherungen, die sich in Bezug auf die Laufzeit und die Höhe der Prämien unterscheiden.

**GRÜNBECK**  
VERSICHERUNG  
GRÜNBECK  
VERSICHERUNG