

REISE

Ohne Koffer im Urlaub, was nun?

Wann ist es noch eine Zeit für den Sommerurlaub? In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen. In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen.

Die ersten Tage des Urlaubs sind oft die schönsten. In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen.

kleinechronik

Samstag

Freizeit, Kultur

Kleinerbericht

In der 1. Klasse der 100 Klassen wurden am 1. August 100 Schüler in der Höhe von 1.000 Euro - verteilt auf 1.000 Klassen - insgesamt herausgegeben. Die 1. Klasse der 100 Klassen wurden am 1. August 100 Schüler in der Höhe von 1.000 Euro - verteilt auf 1.000 Klassen - insgesamt insgesamt herausgegeben.

Bei der Klassenfeier haben alle Klassen am 1. August 100 Schüler in der Höhe von 1.000 Euro - verteilt auf 1.000 Klassen - insgesamt insgesamt herausgegeben.

Siegeszug der Knabberfische

SCHWIMMENDE THERAPEUTEN. *Fische heilen Hauterkrankungen.*

VON MARTIN STUHLPFARRER

HOCHWOLKERSDORF. Der einzige Berührungspunkt zwischen Mensch und Fisch ist die Pfanne. Zumindest bei den meisten Österreichern.

Menschen mit chronischen Hautkrankheiten haben eine andere Einstellung zu den Flossenträgern – wenn sie zu Thomas Gularas in die Bucklige Welt (NÖ) kommen. Dort praktiziert Gularas eine ungewöhnliche Therapie für Patienten mit chronischen Hautkrankheiten (Schuppenflechte, Neurodermitis oder Ekzeme).

In Kürze auch in Wien

Der behandelnde „Arzt“ in Hochwolkersdorf ist Garra Rufa. Biologen nennen ihn auch „Rote Saugbarbe“. Der Niederösterreicher Gularas nennt die 9 bis 12 Zentimeter großen Tiere einfach „Knabberfische“: „Es ist eine alternative Heilmethode bei Hautbeschwerden.“

Die Therapie: Patienten teilen sich zwei Stunden lang eine Badewanne mit 200 Saugbarben. Die Tiere knabbern überschüssige Haut ab und injizieren dabei Sekrete, die laut Gularas in die unteren Hautschichten gelangen: „Das bringt eine lang anhaltende Linderung der Beschwerden – vor allem des Juckreizes.“

Diese Heilmethode findet immer mehr Anhänger: Die Fische expandieren – in Form eines Franchise-Systems. In Horn (NÖ) arbeitet der erste Fisch-Franchise-Nehmer Karl Preinssl: „Wir sind zu 80 Prozent ausgelastet.“ Und



„Ärzte“ bei der Arbeit. Kargal-Fische helfen bei Hautbeschwerden. (DPA/Fluck)

der Fisch setzt seinen Siegeszug fort. Im Liesinger Bad (Perchtoldsdorfer Straße 14-16) sollen ab dem Herbst Therapien gegen Hautkrankheiten angeboten werden.

Krankenkasse zahlt nicht

Die gehen für die Patienten schmerzfrei über die Bühne, erklärt Gularas: „Manche berichten, es fühlt sich wie ein Sauerstoffbad an.“ Im Sinne einer harmonischen Arzt-Patienten-Beziehung müssen aber Verhaltensregeln eingehalten werden. Dazu gehört ein absolutes Alkoholverbot – für den Patienten.

In „ein bis zwei Wochen“ wird die erste unabhängige Studie abgeschlossen sein, die die Wirkung erstmals (außerhalb der Saugbarben-Heimat Türkei) wissenschaftlich untersucht. Durchgeführt wird sie vom Mediziner und Biologen Martin Grassberger (Universität Wien). Die brandaktuellen Ergebnisse: „Es ist eine sehr wirkungsvolle Therapieform ohne Nebenwirkungen (Fische und UV-Behandlung, Anm.).“ Rund 70 Prozent der Patienten hätte „den Trend zu Verbesserungen“ gezeigt. Auf Krankenschein wird es die Fisch-Therapie vorerst nicht geben. „Die Therapie ist relativ jung“, erklärt Grassberger. Und ohne ausgedehnte Vergleichsstudien würden Therapien nicht auf Krankenschein verschrieben. Diese könnten aber, so Grassberger, bald starten. Möglicherweise bereits im Frühjahr 2006.

KNABBERFISCH-THERAPIE

Preise: Eine Stunde kostet 58 Euro, ein Tag 93 Euro, eine dreiwöchige Behandlung 1650 Euro.

Standorte: Hochwolkersdorf, Horn und ab Herbst Wien-Liesing. Zusätzlich können Fische für eine Therapie zu Hause erworben werden.

www.knabberfisch.at

REISE

Die ersten Tage des Urlaubs sind oft die schönsten. In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen.

Die ersten Tage des Urlaubs sind oft die schönsten. In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen.

Die ersten Tage des Urlaubs sind oft die schönsten. In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen.

Die ersten Tage des Urlaubs sind oft die schönsten. In der ersten Augusthälfte sind die meisten Urlauber noch nicht abgereist. Die Sommerferien sind aber schon fast zu Ende. Am Montag beginnt der Sommerurlaub für viele Menschen.

